



Waldspielgruppe Zauberwald

Elternverein Safnern

Merkblatt zum Besuch der Waldspielgruppe

Wir sind ausschließlich Draußen in der Natur. Nur bei extremer Nässe und/oder Kälte suchen wir Schutz in unserem Ausweichlokal. In diesem Fall informieren wir Sie am Abend vorher mittels Telefonring.

Die richtige Ausrüstung der Kinder ist das A und O eines jeden Waldtages. Wenn die Kinder warm und trocken bleiben, können sie stundenlang herumtollen und haben Spass. Gute Bekleidung ist ein Muss für den Wald, sie ist nicht billig, doch sie macht sich bezahlt. Die Textilien sollten nicht aus Baumwolle sein. Diese nimmt die Feuchtigkeit auf und hält die Haut nass und kalt. Eine atmungsaktive Kunstfaser ist vorzuziehen. Vorsicht ist auch geboten bei Schmuck und langen Haaren, die immer zusammengebunden werden sollten. Orientieren Sie sich an der Tagestiefsttemperatur im Wetterbericht, wenn Sie überlegen, wie Sie Ihr Kind anziehen sollen. Im Wald ist es immer kühler als in der Sonne.

Wichtig: Bitte Ausrüstung, Kleidungsstücke, Rucksack, Flasche etc. mit Namen anschreiben!

Als Ausrüstung empfehlen wir

im Sommer

- immer lange Hosen und langärmelige Shirts
- Sonnenhut, der auch Nacken und Ohren schützt
- festes, wasserdichtes Schuhwerk (keine Sandalen oder andere offenen Schuhe, keine Gummistiefel)
- schützen Sie Ihr Kind vorab mit Sonnencreme, Zecken- und Mückenspray

im Winter

- atmungsaktive Kunstfaser oder Wolle/Seide bevorzugen
- mehrere Schichten übereinander tragen - Zwiebel-Look
- lange Unterhosen und Unterleibchen oder Thermowäsche (bitte **keine** Strumpfhosen, damit eventuell die Socken gewechselt werden könnten)
- Socken (evtl. 2 Paar übereinandern, keine Baumwolle!)
- Hosen als Zwischenschicht
- warme Fleece- oder Faserpelzjacke
- Matschhose und Regenjacke mit Kapuze als Aussenschicht, wind- und regendicht, locker sitzend
- ohrendeckende Mütze, welche unter der Kapuze Platz hat
- dünne Fingerhandschuhe
- warme und wasserfeste Fausthandschuhe
- warme und wasserdichte Winterschuhe (keine Gummistiefel, da das Terrain rutschig sein kann)



Waldspielgruppe Zauberwald

Elternverein Safnern

Rucksack

- praktisch für die Kinder sind Rucksäcke mit Brustriemen für einen besseren Halt
- Grösse 8 - 10 Liter mit Brustgurt und Aussenfach, wasserabweisend
- Ersatzkleider (Unterwäsche, Socken, Handschuhe etc.) im Plastiksack verpackt
- Regenschutz
- Wasser oder ungesüsster Tee in 3-5 dl Trinkflasche, vorzugsweise Thermoflasche. Kindertaugliche Trinkflasche mit kleiner Trinköffnung, damit keine Wespen unbemerkt hineinkommen.
- gesundes zNüni in leicht zu öffnender Plastikbox verpackt
keine Süssigkeiten!

Regeln im Wald

- wir essen nichts, was wir im Wald finden. Weder Keine Beeren, Früchte noch anderes
- wir tragen Sorge zu den Tieren und Pflanzen im Wald
- immer in Sichtweite bleiben
- keinen Abfall im Wald zurücklassen
- vorsichtiger Umgang mit Tieren
- keine Pflanzen oder Bäume beschädigen
- vorsichtiger Umgang mit dem Feuer. Beim Feuer wird nicht gespielt
- Stopp heisst Stopp!

Gesundheit und Gefahren

Gefahren lauern überall, nicht nur bei uns im Wald. Aber man kann mit geeigneten Massnahmen vorbeugen.

- Zecken
Bitte spraysen Sie Ihr Kind vor dem Waldtag mit einem geeigneten Spray ein. Nach jedem Waldtag suchen Sie Ihr Kind nach Zecken ab. Weitere Informationen finden Sie unter www.zecken.ch oder in der Zeckeninfo der SUVA.
- Fuchsbandwurm
Waschen Sie Ihrem Kind nach dem Waldtag gründliche die Hände
- Impfungen
bitte wenden Sie sich an Ihren Kinderarzt

Weitere Auskünfte erteilen gerne die Waldspielgruppenleiterin

Isabelle Feuz

079 362 34 65